

# 魔法のかけっこ教室

～コツをつかんで速くなろう!!～



足が速くなるコツをお伝えします♪  
「正しい走り方」を学びましょう!

足の速さは才能じゃない!「正しい走り方」を学ぶことで誰でも速くなれます。  
速くなるコツをつかんで、かっこよく走ってみよう!!

令和6年3月16日(土)

時間: 13:30～14:30 場所: サブアリーナ(半面2)

対象: 小学生 定員: 20名

**参加料: 無料**

持ってくる物: 運動できる服装・室内用運動靴・飲み物(水分補給用)・タオル

スポーツトレーナー 古賀 正剛

お電話にてお申込みください!

「糸島市運動公園ホームページ」

<https://itoshimashisportspark.jp/>

電話: (092) 321-1755