4月開講講座・スポーツ教室　参加者募集

動きやすいこの季節！さあ！はじめませんか！

ZUMBA®	
日程	4/2(火)～6/4(火)
時間	11:30～12:30
回数	8回
対象	18歳以上
参加料	4,000円
定員	20人
インストラクター	KOTO
ラテン系をはじめとした世界の様々な音楽と様々なダンスステップに合わせて踊ります♪	

エアロビクス(火・初級)	
日程	4/2(火)～6/4(火)
時間	13:00～14:00
回数	8回
対象	18歳以上
参加料	4,000円
定員	20人
インストラクター	村井　陽子
エアロビクスの基本動作から少しずつ変化を楽しんでください♪	

はじめてヨガ(水)	
日程	4/3(水)～5/22(水)
時間	14:30～15:30
回数	8回
対象	18歳以上
参加料	4,000円
定員	20人
インストラクター	松川　主枝
初めての方も無理なくできる動きを数多く取り入れております。ヨガの心地よさを感じてください♪	

ZUMBA® KIDS（子ども）	
日程	4/3(水)～5/22(水)
時間	17:30～18:30
回数	8回
対象	年中・年長・小学生
参加料	6,500円
定員	15人
インストラクター	山科　久実
ラテンの音楽に合わせてカラダを動かせる簡単なダンスを行います。先生をマネして楽しくカラダを動かそう♪	

Jrダンス(チアダンス)（子ども）	
日程	4/11(木)～5/30(木)
時間	16:30～17:30
回数	8回
対象	年中・年長・小学1年生
参加料	6,500円
定員	15人
インストラクター	野村　沙代
チアリーディングの中のダンス部分を独立させたダンスです♪笑顔あふれる時間を過ごそう♪	

Jrダンス(HIPHOP)（子ども）	
日程	4/11(木)～5/30(木)
時間	17:45～18:45
回数	8回
対象	小学生
参加料	6,500円
定員	15人
インストラクター	野村　沙代
人気のダンス！！音楽に合わせて楽しくカッコよく踊ろう♪	

はじめてヨガ(金)	
日程	4/5(金)～5/31(金)
時間	10:00～11:00
回数	8回
対象	18歳以上
参加料	4,000円
定員	20人
インストラクター	松川　主枝
初めての方も無理なくできる動きを数多く取り入れております。ヨガの心地よさを感じてください♪	

アスリート育成（子どもバドミントン）（子ども）	
日程	4/12(金)～6/7(金)
時間	16:30～17:30
回数	8回
対象	小学2年生～中学1年生
参加料	6,500円
定員	16人
コーチ	ヘンデル・リン
バドミントンの競技特性に合わせた基礎的なトレーニングや、バドミントンの技術を学びます♪	

「糸島市運動公園ホームページ」またはお電話にてお申込みください！

※応募が少ない場合は中止とさせていただきます。

3月12日(火)より受付開始！

※ホームページには3月11日(月)掲載中です。

「糸島市運動公園ホームページ」
https://itoshimashisportspark.jp/
電話:(092)321－1755

糸島市運動公園　〒819-1141　糸島市蔵持686-1
開館時間　9:00～22:00　※休館日　毎週月曜日(祝日の場合は、次の平日)