

Itoshima City Sports Park

こどもダンス(ZUMBA® KIDS)

はじめてダンスをしたい方におすすめです！！



先生のマネをするだけ！！
楽しく踊れるよ♪

ZUMBA® KIDSって何？！

ラテンの音楽に合わせて大きくエネルギーにカラダを動かせる簡単なダンスを行います。
子ども達が楽しくカラダを動かせるだけでなく、想像力・集中力・自信・新陳代謝・体力及び運動協調性の向上に効果的です。

令和6年10月16日(水)～12月4日(水)

水曜日 全8回

時間: 17:30～18:30

対象: 年中・年長・小学生 15名

参加料: 6,500円

インストラクター 山科 久実

糸島市運動公園窓口またはお電話にてお申込みください！

「糸島市運動公園ホームページ」

<https://itoshimashisportspark.jp/>

電話: (092)321-1755