

Itoshima City Sports Park

～楽しくシェイプアップ♪～

エアロビクス(初級)



はじめての方大歓迎！！

いろいろなバリエーションの動きで楽しくシェイプアップできます♪

令和6年11月12日(火)～令和7年1月7日(火)

火曜日 全8回

時間:13:00～14:00

対象:18歳以上 定員:20名

参加料:4,000円

インストラクター 村井 陽子

「糸島市運動公園ホームページ」またはお電話にてお申込みください！

「糸島市運動公園ホームページ」

<https://itoshimashisportspark.jp/>

電話:(092)321-1755