

Itoshima City Sports Park

**ZUMBA®**

*Zumba*



ラテンミュージックをメインに、  
世界の様々なジャンルの音楽に合わせて踊る  
パーティのような簡単で楽しい！ダンスフィットネス♪  
脂肪燃焼、ストレス発散、心身の健康に！  
ダンススキルは不要・音楽が好きな方にも  
どんな年代の方でもお楽しみいただけます😊

令和6年11月12日(火)～令和7年1月7日(火)

火曜日 全8回

時間:11:30～12:30

対象:18歳以上 定員:30名

**参加料:4,000円**

インストラクター KOTO

「糸島市運動公園ホームページ」またはお電話にてお申込みください！

「糸島市運動公園ホームページ」  
<https://itoshimashisportspark.jp/>  
電話:(092)321-1755