

Itoshima City Sports Park

ZUMBA®

Zumba



ラテンミュージックをメインに、
世界の様々なジャンルの音楽に合わせて踊る
パーティのような簡単で楽しい！ダンスフィットネス♪
脂肪燃焼、ストレス発散、心身の健康に！
ダンススキルは不要・音楽が好きな方にも
どんな年代の方でもお楽しみいただけます😊

令和6年11月12日(火)～令和7年1月7日(火)

火曜日 全8回

時間:11:30～12:30

対象:18歳以上 定員:30名

参加料:4,000円

インストラクター KOTO

「糸島市運動公園ホームページ」またはお電話にてお申込みください！

「糸島市運動公園ホームページ」
<https://itoshimashisportspark.jp/>
電話:(092)321-1755