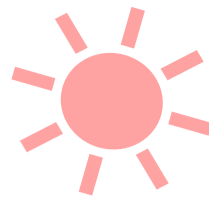


第2回 いとしま健康フェス



糸島市運動公園でカラダづくり♪

体験会開催♪

参加無料!!

↓ 事前申込が必要です ↓
対象: ①年中・年長 ②小学生

ニュースポーツ体験



ファミリーバドミントン、ドッチビー等
ニュースポーツの体験ができます!

パラスポーツ体験



車いすバスケ(シュート体験)、ポッチャ等
パラスポーツの体験ができます!

Itoshima City Sports Park

魔法のかけっこ教室

~コツをつかんで速くなるう!!~



足が速くなるコツをお伝えします♪

足の速さは才能じゃない!「正しい走り方」を学ぶことで誰でも速く走れます。
速くなるコツをつかんで、かっこよく走ってみよう!!

★当日は、「いとしま健康フェス」を同時開催いたします♪
(ニュースポーツ・パラスポーツ体験会 謎解きウォーキング 他)

令和7年2月15日(土)

場所: メインアリーナ(半面2)

時間: ①9:30~10:30 ②10:30~11:30

対象: ①年中・年長 ②小学生 定員: 各15名

参加料: 無料

持ってくる物: 運動できる服装・室内用運動靴・飲み物(水分補給用)・タオル

スポーツトレーナー 古賀 正剛

お電話にてお申込みください!

「糸島市運動公園ホームページ」
<https://itoshimashisportspark.jp/>
電話: (092) 321-1755

直接窓口でのお申込み
または、お電話にてお申込みください♪

持ってくる物(全体験会共通) 運動できる服装 室内用運動靴 飲み物(水分補給用) タオル等

2025. 2. 15(sat) 時間:10:00 ▶ 16:00

会場 糸島市運動公園 (糸島市蔵持686-1)

謎解きウォーキング♪



受付窓口にお越しください

総合案内で問題地図を受け取り謎解きウォーキングに参加していただきます!
正解した**先着10名**の方に景品プレゼント♪

スープリュームビジョン体験



視覚機能を鍛えることで、**動体視力**や**視野の広がり**、**判断力**などの見る力を高めることができます。

InBody測定



筋肉量や体脂肪量、カラダの水分量やむくみなど見かけや体重だけではわからない身体の成分について調べます。
この機会に「自分のカラダ」を知ってみませんか♪

【結果項目】

体成分分析・筋肉脂肪・**部位別筋肉量**・**部位別体脂肪量**・**内臓脂肪レベル**などわかります!

当日は動きやすい服装でお越しください♪

主催: 糸島市運動公園

電話: (092) 321-1755 電話受付/9:00~22:00(月曜休)