

Itoshima City Sports Park

ダンス体験会♪



インストラクターの動きに合わせて踊るだけ！！
どなたでも気軽に参加できます！！



ZUMBA® って何？！

ラテンミュージックをメインに、世界の様々なジャンルの音楽に合わせて踊るパーティのような
簡単で楽しい！ダンスフィットネス♪脂肪燃焼、ストレス発散、心身の健康に！
ダンススキルは不要・音楽が好きな方にもどんな年代の方でもお楽しみいただけます♪

令和7年3月20日(祝木)

13:30~15:00

場所:サブアリーナ

参加料:無料 定員:50名(先着) 親子参加OK!

インストラクター KOTO 承認No:31369

糸島市運動公園HPまたは、窓口、お電話にてお申込みください！

「糸島市運動公園ホームページ」

<https://itoshimashisportspark.jp/>

電話:(092)321-1755 (9:00~22:00) ※月曜日は休館です。