

# 魔法のかけっこ教室

～コツをつかんで速くなろう!!～



## 足が速くなるコツをお伝えします♪

足の速さは才能じゃない!「正しい走り方」を学ぶことで誰でも速くなれます。  
速くなるコツをつかんで、かっこよく走ってみよう!!

令和7年5月18日(日)

場所:2階 武道場兼多目的運動室(全面)

時間:①9:30~10:30 ②10:45~11:45

対象:①年中・年長 定員:10名 ②小学生 定員:15名

**参加料:無料**

持ってくる物:運動できる服装・室内用運動靴・飲み物(水分補給用)・タオル

スポーツトレーナー 古賀 正剛

お電話にてお申込みください!

「系島市運動公園ホームページ」

<https://itoshimashisportspark.jp/>

電話:(092)321-1755