

Itoshima City Sports Park

夜の癒しヨガ♪



ヨガのこころよさを感じてください♪

ストレッチをはじめ、初めての方も無理なくできるポーズを数多く取り入れております。
呼吸に合わせて無理なくゆっくりとカラダを動かしましょう♪

令和7年10月24日(金)～12月12日(金)

金曜日 全8回

時間: 19:15～20:45

対象: 18歳以上 定員: 15名

参加料: 6,500円

インストラクター 坂部 由希子

「糸島市運動公園ホームページ」またはお電話にてお申込みください!

「糸島市運動公園ホームページ」

<https://itoshimashisportspark.jp/>

電話: (092) 321-1755