

魔法のかけっこ教室

～コツをつかんで速くならろう!!～



足が速くなるコツをお伝えします♪

足の速さは才能じゃない!「正しい走り方」を学ぶことで誰でも速くなれます。
速くなるコツをつかんで、かっこよく走ってみよう!!

令和8年2月14日(土)

場所:サブアリーナ(半面I)

時間:①9:30~10:30 ②10:30~11:30

対象:①年中・年長 定員:10名 ②小学生 定員:15名

参加料:無料

持ってくる物:運動できる服装・室内用運動靴・飲み物(水分補給用)・防寒具など

スポーツトレーナー 古賀 正剛

お電話にてお申込みください!

「系島市運動公園ホームページ」

<https://itoshimashisportspark.jp/>

電話:(092)321-1755