

Itoshima City Sports Park

# 親子で運動教室

～親子で脳と身体を使ってみよう～



「脳と身体を使った運動遊び」  
親子で楽しもう♪

運動と脳トレを組み合わせた、“画期的”なエクササイズ「**ライフキネティック**」を活用!!

「見る・聞く+脳で考えて+行動する」

“人間の機能をフル活用したトレーニング”を親子で一緒に体験しましょう!

令和8年5月24日(日)

時間: 10:00～11:30 場所: 武道場兼多目的運動室

対象: 年少～年長とその保護者 定員: 20組

参加料: 無料

持ってくる物: 運動できる服装・**室内用運動靴**・飲み物(水分補給用)・タオル

スポーツトレーナー 山岡 和真

お電話・窓口にてお申込みください!

糸島市運動公園 〒819-1141 福岡県糸島市蔵持686-1  
電話: (092)321-1755 (AM9:00～PM22:00)  
※5/7(木)・11(月)・18(月)は休館日です。