

Itoshima City Sports Park

# 魔法のかけっこ教室

～コツをつかんで速くなろう!!～



## 足が速くなるコツをお伝えします♪

足の速さは才能じゃない!「正しい走り方」を学ぶことで誰でも速くなれます。  
速くなるコツをつかんで、かっこよく走ってみよう!!

令和8年6月14日(日)

場所:サブアリーナ(半面2)

時間:①9:30~10:30 ②10:45~11:45

対象:①年中・年長 定員:10名 ②小学生 定員:15名

**参加料:無料**

持ってくる物:運動できる服装・**室内用運動靴**・飲み物(水分補給用)・防寒具など

スポーツトレーナー 古賀 正剛

お電話・窓口にてお申込みください!

糸島市運動公園 〒819-1141 福岡県糸島市蔵持686-1  
電話:(092)321-1755 (AM9:00~PM22:00)  
※6/1(月)・8(月)は休館日です。