

Itoshima City Sports Park

魔法のかけっこ教室

～コツをつかんで速くなろう!!～



足が速くなるコツをお伝えします♪

足の速さは才能じゃない!「正しい走り方」を学ぶことで誰でも速くなれます。
速くなるコツをつかんで、かっこよく走ってみよう!!

令和8年8月9日(日)

場所:サブアリーナ(半面I)

時間:①9:30～10:30 ②10:45～11:45

対象:①年中・年長 定員:10名 ②小学生 定員:15名

参加料:無料

運動できる服装・室内用運動シューズ(上履きNG)・飲み物(水分補給用)・タオル

スポーツトレーナー **古賀 正剛**

お電話または直接ご来館にてお申込みください♪

糸島市運動公園

〒819-1141 福岡県糸島市蔵持686-1

電話:(092)321-1755 (AM9:00～PM22:00)

※7/13(月)・21(月)・27(月)・8/3(月)は休館日です。