

Itoshima City Sports Park

魔法のかけっこ教室 ～コツをつかんで速くなろう!!～



足が速くなるコツをお伝えします♪

足の速さは才能じゃない!「正しい走り方」を学ぶことで誰でも速くなれます。
速くなるコツをつかんで、かっこよく走ってみよう!!

2026年10月24日(土)

場所:サブアリーナ(半面I)

時間:①13:30～14:30 ②14:45～15:45

対象: ①年中・年長 定員:10名 ②小学生 定員:15名

参加料:無料

持ってくる物:運動できる服装・**室内用運動靴(上履き不可)**・飲み物(水分補給用)など

スポーツトレーナー **古賀 正剛**

お電話または直接窓口にてお申込みください!

糸島市運動公園

電話:(092)321-1755 (受付時間:9:00～22:00 休館日:9/24・10/6・10/13・10/19)