Itoshima City Sports Park

親子で運動教室

～親子で脳と身体を使ってみよう～



「脳と身体を使った運動遊び」
親子で楽しもう♪

運動と脳トレを組み合わせた、“画期的” なエクササイズ「ライフキネティック」を活用!!
「見る・聞く＋脳で考えて＋行動する」
“人間の機能をフル活用したトレーニング” を親子で一緒に体験しましょう!

令和8年11月22日(日)

時間：10:00～11:30 場所：武道場兼多目的運動室

対象：年少～年長とその保護者　定員：20組

参加料：無料

持ってくる物：運動できる服装・室内用運動靴・飲み物（水分補給用）・タオル

スポーツトレーナー　山岡　和真

お電話または直接ご来館にてお申込みください☺!!

糸島市運動公園　〒819-1141　福岡県糸島市蔵持686-1
電話：(092)321－1755　(AM9:00～PM22:00)
※11/9(月)・16(月)は休館日です。