Itoshima City Sports Park

魔法のかけっこ教室

～コツをつかんで速くなろう！！～









足が速くなるコツをお伝えします♪

足の速さは才能じゃない！「正しい走り方」を学ぶことで誰でも速くなれます。
速くなるコツをつかんで、かっこよく走ってみよう！！

2026年12月20日(日)

場所：サブアリーナ(半面1)

時間：①9:30～10:30　②10:45～11:45

対象：　①年中・年長　定員：10名　　②小学生　定員：15名

参加料：無料

持ってくる物：運動できる服装・室内用運動靴(上履き不可)・飲み物(水分補給用)など

スポーツトレーナー　古賀　正剛

お電話または直接窓口にてお申込みください！

糸島市運動公園
電話：(092)321－1755（受付時間：9:00～22:00　休館日：11/24・11/30・12/7・12/14）